

Keloù Ploubêr

N°116
SEPTEMBRE
2025

SPÉCIAL ASSOCIATIONS

KEVREDIGEZHIOÙ - N°116 - GWENGOLO 2025



Ploubezre

Le Pass'Sport

qu'est-ce que c'est ?



Le Pass'Sport est une aide financière de 50 euros pour favoriser la pratique sportive en direction des jeunes qui en sont le plus éloignés. Son ambition est de répondre à un enjeu de cohésion sociale et d'épanouissement des jeunes.

Il s'agit aussi d'un soutien au **secteur sportif** pour promouvoir la pratique sportive en réduisant le coût de l'inscription.

C'est une aide individuelle, inaccessible, à usage unique et cumulable avec d'autres dispositifs d'aides existants.

Qui est concerné ?



Cette aide de l'État est destinée aux bénéficiaires suivants :

- Les jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Les jeunes de 6 à 19 ans révolus bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ;
- Les jeunes de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH).
- Les étudiants âgés au plus de vingt-huit ans révolus qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année universitaire 2024-2025.

Où l'utiliser ?



Le Pass'Sport peut être utilisé auprès des structures éligibles suivantes :

- Les **associations et structures affiliées aux fédérations sportives agréées** par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ;
- Les **associations agréées JEP ou Sport** exerçant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) et/ou soutenues par le programme « Cités éducatives » de l'État.

Le PPBS et l'USP sont partenaires.
Les jeunes remplissant les conditions peuvent bénéficier d'une aide financière de 50€
Toutes les informations complémentaires sur
<https://sports.gouv.fr/pass-sport/>

Les bénéfices de l'activité physique sur la santé

Les bénéfices pour la santé de l'activité physique sont aujourd'hui bien documentés et ses effets démontrés, quels que soient l'âge et le sexe.

En résumé, les principaux constats sont :

1. L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie.
2. La pratique des activités physiques et sportives est déterminée par des facteurs individuels, sociaux et environnementaux.
3. La pratique régulière d'une activité physique et sportive, même d'intensité modérée, diminue la mortalité et augmente la qualité de vie.
4. La pratique régulière d'une activité physique, même d'intensité modérée, est un facteur majeur de prévention des principales pathologies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires, diabète....).
5. La pratique régulière d'une activité physique permet d'assurer une croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent.
6. La pratique régulière d'une activité physique permet de prévenir l'ostéoporose notamment chez la femme et de maintenir l'autonomie des personnes âgées.
7. La pratique régulière d'une activité physique aide au contrôle du poids corporel chez l'adulte et l'enfant.
8. La pratique régulière d'une activité physique est associée à une amélioration de la santé mentale (anxiété, dépression).
9. La reprise d'une activité physique régulière adaptée est un élément majeur du traitement des principales pathologies chroniques (cardiopathies ischémiques, bronchopathies chroniques obstructives, obésité et diabète de type 2, maladies neurologiques, rhumatismales et dégénératives....).
10. La pratique d'activités physiques permet une amélioration de la qualité et de la quantité de sommeil, ainsi qu'une amélioration de l'éveil diurne.
11. Les risques pour la santé de la pratique d'une activité physique sont minimisés par le respect de précautions élémentaires, un suivi médical adapté et un encadrement compétent.

RENTRÉE ASSOCIATIVE 2025-2026

A l'heure où j'écris ces quelques mots ce sont les vacances pour les enfants partis avec leurs parents ou chez papi mamie, après un passage par le centre aéré pour certains. Les parents retrouvent les bienfaits des congés annuels tant attendus et les associations ou clubs ont arrêté pour un moment leurs activités.

Comme chaque année, vous trouverez dans ce livret les différentes activités proposées par les associations pour la rentrée 2025/2026.

En France, on compte plus d'un million d'associations actives, réparties dans divers secteurs tels que le sport, la culture, l'éducation, la santé, l'environnement ou encore la solidarité. La particularité de ces structures est qu'elles sont majoritairement gérées par des bénévoles. Cependant, certaines associations disposent de salariés pour assurer la bonne marche de leurs activités.

Les missions proposées par les associations sont variées ; elles peuvent aider à acquérir de nouvelles compétences dans différents domaines, travail en équipe, organisation d'événements, etc. qui visent à favoriser l'épanouissement des jeunes et des moins jeunes en proposant des activités ou des services aux habitants.

La commune accompagne et soutient la vie associative par différents moyens, la mise à disposition de locaux pour permettre aux associations de mener leurs activités, l'octroi de subventions pour financer le fonctionnement, les services municipaux pour l'entretien des locaux et des espaces dédiés.

Comme chaque année, nous aurons les événements humanitaires, « Courir pour Curie » le 14 septembre, le téléthon en décembre, ainsi que les journées du patrimoine les 20 et 21 septembre.

Les responsables d'associations ont profité de la pause estivale pour préparer leur rentrée, nouvelles activités, gestion des plannings, recherche de bénévoles pour animer les activités, préparation du forum du 6 septembre au gymnase André Paugam de 9h à 12h, pour procéder aux inscriptions des adhérents, prévoir leur assemblée générale, etc...

Ce printemps a été marqué par le départ d'une figure de la vie associative, j'ai travaillé plus de 15 ans avec Monique Rannou, une bénévole dont je garde de très bons souvenirs et de son combat pour faire évoluer l'ASELP en apportant aux adhérents une diversité d'activités.

Cet éditorial sera mon dernier, compte tenu des prochaines élections municipales, je remercie les associations avec qui j'ai travaillé depuis plus de dix ans.

Bonne rentrée à tous.

Louis Jegou

*Adjoint au Maire en charge de la culture
et de la vie associative*



Sommaire //////////////

LE PASS'SPORT

LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ

ÉDITO

ASSOCIATIONS

15th Cavalry History Brittany

ACTIMUT - Amicale Bouliste - Amicale

Cyclotouriste et Vététiste - Amicale Laïque

ASELP

Anglais, Cuisine diététique, Breton, Couture

Dessin, Gym douce, Pilates, Gym Tonic, Informatique, Les Genêts d'Or

Tennis de table, Tricot, Reliure, Rando,

Qi Gong, Scrabble, Yoga

Amicale des Résistants et Maquisards du secteur Nord 1 des Côtes d'Armor - Anauva'z'elles

ASP 22

Volley ball, Eveil sportif

Badminton, Fitness, Marche Sportive / Nordique

Bibliothèque Marianne LE DRUILLENEC

2 Cécile Espoir - Charlotte - Chasse - Comité Jumelage - Contact Défense Bretagne 12

3 Div Yezh Ploubezre - Foot en salle - Les amis de Kerfons Mignoned Kerfaoues - Lions Basket Trégor 13

4 La Ruche Artistique 14

Théâtre, Les Petits Loupiots, Peinture sur tous supports - Acrylique, Dessin, Peinture, Acrylique, Pastel, Aquarelle..., Vitraux - Fusing et Patrimoine, Pôle Musique, Piano, Guitare, Viole de Gambe, Chorale "Pollen"

7 MIN RAN - Ploubz'anim - Rederien Plouber - Relais petite enfance 15

8 UNC - Infos aux associations 16

U.S Ploubezre - Yoga 17

9 PERMANENCE DES ÉLUS - MAIRIE 18

INFOS PRATIQUES 19

LA ANDRÉ PAUGAM 2024

COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE

NUMÉROS D'URGENCE 20

15th Cavalry History Brittany //////////////

QUI CONTACTER ?

Eric BOËTE : 06 60 46 64 75

boete.eric@orange.fr

10 rue Yves le CUDENNEC

22300 Ploubezre

BUREAU

Président : Eric BOËTE

Vice-Président par intérim :

Cyril DELHOMME

Secrétaire par intérim : Eric MILANDRE

Trésorier : Pierre LE SOUDER

Administrateur : Axel DELHOMME

Responsable Communication : Justine

GUIHEUX-AUDOUARD

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Participation aux cérémonies commémoratives en Bretagne et en Normandie.

L'association est ouverte à tous ceux qui sont passionnés et intéressés par cette période de notre Histoire, les jeunes passionnés ou qui ont envie de découvrir la reconstitution Historique seront les bienvenus également.



ACTIMUT

QUI CONTACTER ?

Eugénie LOPEZ : 06 07 08 58 51

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

La Maison Sport Santé d'Armor propose un accompagnement personnalisé pour toute personne de plus de 60 ans souhaitant adopter un style de vie actif.

À partir d'un bilan initial, l'enseignant en activité physique adaptée propose différents types de séances encadrées (à domicile, dans un atelier « passerelle » pour une reprise en douceur, en autonomie, en visioconférence) ou oriente vers les associations sportives de proximité. Afin de soutenir la motivation, un suivi téléphonique mensuel est effectué.

L'accompagnement est gratuit et ouvert à tous les seniors, n'importe quelle âge, condition physique et état de santé.

Amicale bouliste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Dylan L'HERVÉ : 07 86 04 10 04

BUREAU

Président : Dylan L'HERVÉ

dylan.lherve@gmail.com

Vice-Président : Thomas BENECH

Secrétaire : Alain DANIEL

02 96 37 62 30

Adjointe : Fabienne L'HERVÉ

Trésorière : Fabienne L'HERVÉ

Adjoint : Vincent JOSSE

06 13 69 13 99

Nombre d'adhérents: 50

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieux : boulodrome, rue du stade, les allées de Buhulien.

Les concours ont lieu du mois d'avril au mois août.

Amicale Cyclotouriste et Vététiste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Patrick HUET : 06 13 71 21 94

acvploubezre@gmail.com

BUREAU

Président : Patrick HUET

Secrétaire : Franck MARTIN

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Sorties tous les dimanches matin en groupes de différents niveaux ou chacun choisit son groupe en fonction de sa forme et de sa motivation. Les horaires et distances varient en fonction de la saison.

Sorties tous les mercredis à 9 heures pour des parcours plus courts moins rapides.

Les sorties VTT se déroulent le dimanche matin.

En début d'année un calendrier avec toutes les sorties de l'année « Cyclos et VTT » est mis à la disposition de chaque adhérent avec les distances et heures de départ.

Les départs se font sur le parking de la mairie.

Amicale Laïque

QUI CONTACTER ?

amicalelaïque.ploubezre@gmail.com

facebook :

<https://www.facebook.com/groups/amicalelaïqueploubezre/>

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

L'amicale est un formidable moyen de se connaître et de partager des choses entre parents d'élèves, autour de moment de convivialité, d'échange et de partage. Rejoignez-nous.



ASELP Association sports et loisirs de Ploubezre //////////////

QUI CONTACTER ?

Site internet aselp.fr : Cliquez sur l'onglet :
« Contacter l'ASELP » ou president@aselp.fr

BUREAU

Président : Eric LAURENT
Secrétaire : Patrice FRILAY
Trésorier : Gérard CHEVALIER
Adjointe : Françoise RUVOËN

DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS

L'ASELP vous propose de nombreuses activités sportives et de loisirs au sein de ses 17 sections à des tarifs très abordables. Si vous souhaitez pratiquer une de nos activités, n'hésitez pas à vous renseigner, il reste des places disponibles dans plusieurs sections pour cette rentrée.

ASELP- Anglais

QUI CONTACTER ?

Clara CRONNIN : 02 96 47 17 86,
06 34 16 65 48, anglais@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 9h15 à 10h45 ou
Mercredi de 10h45 à 12h15
Lieu : Salle Marie Curie

ASELP - Cuisine diététique

QUI CONTACTER ?

Marie-Claude DRONIOU : cuisine@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Les ateliers cuisine ont lieu un mardi par mois de 9h30 à 13h30 au Carec et sont assurés par Laurent BRICHET, diététicienne. Le repas comprend entrée + plat + dessert et est pris sur place, pour le prix de 18 €. L'adhésion est de 15 € l'année.

ASELP Breton Brezhoneg Ar Vro

QUI CONTACTER ?

Daniel GIRAUDON - daniel.giraudon@bzh.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Kentelioù brezhoneg e Ploubêr (ASELP)
Tremen a ra buan an amzer. Tri bloaz zo oa bet lañset ar c'hentelioù brezhoneg e Ploubêr gant ar gevredigezh ASELP hag an Ti-Kêr. Derc'hel a ra ar c'hentelioù-se da vont ingal, diwich ar miz kement ha derc'hel ar c'hiz. Abaoe miz Gwengolo diweañ, int bet heuliet gant un ugent bennak a studierien, tomm o c'halonoù deus yezh ar vro, an hini vez komzet gant Tregeriz. Ewit ar gentel diweañ, d'ar Gwener 21 a viz Ewen, oa bet aozet un ostaliri spagnol, kement hag echuiñ ar bloawezh skol war don ar c'hampouezh gwinizh, digaset pehini e damm kass-kroust gantañ. Pedet oa bet da gemer perzh en abadenn-se div vrezhonegerezh a vihanik, Tinaig Perche hag Annick Audigou, brezhoneg yac'h gante, ken brav da glewet gant ar re zo o tiskañ. Prest eo toud ar studierien da adkemer gant plijadur hent Sal Curie da vloaz ewit mont pelloc'h c'hoazh. Ken d'ar miz Gwengolo !

Daniel Giraudon



ASELP - Couture

QUI CONTACTER ?

couture@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Mauricette JAOÛEN
Mardi de 14h à 17h
Lieu : Club house André PAUGAM
Niveau de pratique : débutante et confirmée.

ASELP- Dessin

QUI CONTACTER ?

Jacqueline DENIS : 06 03 90 80 38
dessin@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline Denis ; 1 mardi sur 2 de 18h30 à 20h ; Lieu : Longère du CAREC

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Niveau de pratique : débutant et confirmé. L'activité « dessin » couvre : étude, sujets réels ou libres, crayon, fusain, sanguine, peinture à l'huile, acrylique aquarelle et pastel pour débutants ou plus confirmés. En fin d'année, une journée « nature » est organisée pour la réalisation d'un dessin ou peinture, pour sujet un environnement réel et pittoresque.

ASELP - Gym douce

QUI CONTACTER ?

Nicole LECOQ : mesanges@wanadoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

GYM DOUCE

Animatrice : Peggy LE GUYADER

Lundi de 14h30 à 15h30

Vendredi de 14h30 à 15h25

Lieu : Salle de danse André Paugam

ASELP - Pilates

QUI CONTACTER ?

Christine LAËRON
couverturelaeron@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy LE GUYADER

Le pilate est une méthode de gym visant un travail sur les muscles profonds, sur l'équilibre, l'amélioration de la posture et la respiration sur une musique douce.

Le matériel utilisé : le gros et le petit ballon, le ring, l'élastiband et le foam roller.

Lundi de 13h30 à 14h30

Jeudi de 18h15 à 19h15

Vendredi de 13h30 à 14h30

Possibilité de venir tester 2 cours sans engagement.

Lieu : Salle de danse André PAUGAM.

ASELP - Gym Tonic

QUI CONTACTER ?

gymnastique.tonic@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Renforcement musculaire global, cardio, abdos, étirements.

Jeudi de 19h30 à 20h30

Lieu : Salle de danse André PAUGAM

ASELP - Informatique

QUI CONTACTER ?

Louis HUIBAN
informatique@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 18h00 à 20h00

Jeudi de 10h00 à 12h00

Lieu : Salle Marie Curie

ASELP - Club des Genêts d'Or

QUI CONTACTER ?

Sylviane BAUDONT : 02 96 37 94 17
genetsdor@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 14h à 17h30

Lieu : Salle Marie Curie



ASELP - Tennis de Table Loisir

QUI CONTACTER ?

Patrice FRILAY : 09 83 81 93 96
pingpong@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lundi de 17h30 à 19h15
Lieu : Gymnase André Paugam

ASELP- Tricot

QUI CONTACTER ?

Âline FAURE : 02 96 48 14 08
mail : tricot@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Jeudi de 14h à 17h
Lieu : Club-house André PAUGAM

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante, experte, tous niveaux sont réunis tous les jeudis autour d'une table pour discuter, échanger, se détendre et bien sûr progresser, cours à thème. Torsades, points fantaisie, bonnet, chaussettes. en fonction des envies de chacun et des possibilités des animatrices.

ASELP - Reliure

QUI CONTACTER ?

Jean François ISAAC :
02 96 37 07 93
reliure@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 10h à 12h
Lieu : Longère du CAREC

ASELP - Rando Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Françoise RUVOËN : randonnees@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Jeudi à 13h30
Lieu : Défini sur planning

ASELP-QI Gong

QUI CONTACTER ?

contact@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Anne MEYER
Jeudi de 18h00 à 19h00
Lieu : Salle du CAREC

ASELP - Scrabble

QUI CONTACTER ?

Hervé AUDIGOU : 02 96 46 56 11,
06 85 62 47 08, scrabble@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lundi de 14h à 17h
Lieu : Club-house André PAUGAM

ASELP - Yoga

QUI CONTACTER ?

Françoise RUVOËN : 06 84 97 18 22
yoga@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lundi de 16h30 à 17h45
Animatrice : Tifenn NEDELEC
Lieu : Salle du CAREC

Lundi de 18h15 à 19h30
Animatrice : Tifenn NEDELEC
Lieu : Salle de danse André PAUGAM

Jeudi de 16h30 à 18h15
Animatrice : Agnès TANGUY
Lieu : Salle de danse André PAUGAM

Vendredi de 19h30 à 21h00
Animatrice : Célia LE BIHAN
Lieu : Salle de danse André PAUGAM



Amicale des Résistants et Maquisards du secteur Nord 1 des Côtes d'Armor

//////////

QUI CONTACTER ?

Jean Pierre Daniel : 02 96 23 50 85
Marie Andrée Derriennic : 06 42 12 32 52
Mail : armnarmor@gmail.com
Prix de la carte : 10 euros

LE BUREAU

Président : Jean Pierre Daniel
Vice président : Yves Derriennic
Trésorière : Christine Moulin
Secrétaire : Marie Andrée Derriennic
Porte-drapeaux : Claude Lozahic, Alain Le Bras
et Jean François Daniel

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Nous participons aux commémorations patriotiques dans le Trégor et parfois ailleurs.
- Nous organisons une commémoration à Kerguiniou en l'honneur des Résistants tués au moment de l'attaque du quartier général de la Résistance du trégor (géré par François Tassel et Maurice Barré)
- Nous faisons des recherches dans les archives pour informer de mieux en mieux notre site internet : armnarmor.org
- Nous cherchons à mettre le plus possible à l'honneur tous les Résistants qui ont osé dire non, au prix parfois de leur vie, à l'occupation et à la soumission. Nous leur devons notre liberté.



Kerguiniou 25 mai 2025 :

une vingtaine de drapeaux et de nombreuses personnalités

Anauva'z'elles //////////

QUI CONTACTER ?

Vanessa LAUDREN : anauvazelles@gmail.com

ASP22 //////////

QUI CONTACTER ?

Présidente :
Delphine LE GALLEN : 06 62 16 23 99
blog.asp22@gmail.com
Trésorière :
Agnès LE GORJU : 06 33 63 03 30
Facebook : Asp vingtdeux

Volley-Ball

QUI CONTACTER ?

Eric DENIEL :
06 41 66 60 94

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Niveau pratiqué :
tous niveaux
Lundi à partir de 19h30
Inscription : forum des associations ou sur place.
Tarifs : 30€
Nombre d'adhérents : 25
Lieu : Gymnase André PAUGAM



Eveil sportif

QUI CONTACTER ?

Eric DENIEL :
06 41 66 60 94

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Activités : gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...
Samedi de 10h à 11h (toute petite, petite et moyenne section)
Samedi de 11h à 12h (grande section et CP) (séances de 45mn)
Inscription : forum des associations ou sur place.
Tarifs : 70€
Nombre d'adhérents : 60
Lieu : Gymnase André PAUGAM



Badminton

QUI CONTACTER ?

Anne-Lise ROUGEOL : 06 79 62 87 83
bad.ploubezre@gmail.com



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mardi à partir de 19h / Dimanche de 10h à 12h
Les séances se déroulent essentiellement sous forme de jeu libre. Quelques rencontres interclubs sont organisées avec les clubs loisirs du secteur.

N'hésitez pas à venir essayer en début d'année !

Les débutants et confirmés sont les bienvenus.

Montant de la cotisation : 30€

Lieu : Gymnase André PAUGAM



Fitness

QUI CONTACTER ?

Agnès LE GORJU : 06 33 63 03 30
Delphine GALLEN : 06 62 16 23 99

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Fitness dance, Fitness, renforcement, abdos/ fessiers, body-barres, body- sculpt, ...
Heures de cours réparties sur la semaine.

Inscription : forum des associations ou sur place. Nombre d'adhérents : 120

Lieux : Salle du CAREC (lundi et mercredi)

Salle de danse André PAUGAM (mardi)

Marche Sportive / Nordique

QUI CONTACTER ?

Sabrina LE FESSON : 06 76 71 53 89

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Niveau pratiqué : tous niveaux

Jeu de 18h30 à 20h30

Dimanche de 9h00 à 11h00

Inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 30€

Nombre d'adhérents : 40

Lieu : Défini sur planning



Bibliothèque Marianne Le DRUILLENEC

//////////

QUI CONTACTER ?

Delphine MAYEUX : 02 96 47 16 74

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

La Bibliothèque se situe au CAREC au 1^{er} étage par l'escalier ou par l'ascenseur (mis en place pour les personnes à mobilité réduite).

Lundi : 9h00 à 12h00

Mercredi : 10h00 à 12h00

Jeu de 9h00 à 11h00

Vendredi : 15h30 à 18h30

Samedi : 10h00 à 12h00

Pendant les vacances scolaires ouvert uniquement : Mercredi de 10h00 à 12h00

Vous trouverez le contenu de notre catalogue sur le site internet :

<http://ploubezre-pom.c3rb.org/>

Nous mettons à votre disposition une Boîte à Livres sur la place de la MAIRIE.

L'adhésion est gratuite pour une Année renouvelable.

Nous avons régulièrement des nouveautés, des revues et des livres AUDIO.

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour que perdure l'activité en 2026, n'hésitez pas à nous contacter.



Cécile Espoir //////////////

QUI CONTACTER ?

Annick AUDIGOU : 02 96 47 10 09
annick.audigou@orange.fr

BUREAU

Siège social : Convent Du à Ploubezre
Présidente : Annick AUDIGOU
Trésorière : Jeannine MÉNEZ
Secrétaire : Marie-Françoise LOZAHIC

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en extrême-Nord du Cameroun.

PROJETS PRIORITAIRES

- actions de solidarité : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...

- aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes : greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.

Association Charlotte

//////////

QUI CONTACTER ?

Roselyne DANIEL : mairie@ploubezre.fr

Association de Chasse

//////////

QUI CONTACTER ?

Grégory LE CARVENNEC : 06 52 26 56 37

BUREAU

Président d'honneur : Ronan LE GALL
Secrétaire : David ALLAIN
Adjoint : Enzo LE MONS
Trésorier : David OMNES
Adjoint : Stéphane PETILLEAU

Comité de jumelage

LANNION-CAERPHILLY PLOUBEZRE-LLANBRADACH

//////////

QUI CONTACTER ?

Élizabeth BODÉRÉ : 06 67 40 25 45
lannion-caerphilly.jumelage@laposte.net

BUREAU

Présidente : Elizabeth BODÉRÉ
Vice-président : Alain RAHYER
Vice-présidente : Anaig RIOU
Secrétaire : Jean-Marie RENON
Adjoint : Jean-Jacques MONNIER
Trésorier : Alain FLAGEUL
Adjointe : Pascale RAOUL
Adjointe : Claire FLAGEUL

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Le comité de jumelage contribue à tisser des liens entre les deux villes grâce à des échanges entre familles et à promouvoir la culture du Pays de Galles en Bretagne. Nous organisons des séances de découverte du Pays de Galles dans les écoles, collèges et lycées du secteur. Nous aidons et soutenons les échanges entre les associations bretonnes et galloises....



Contact Défense Bretagne //////////////

QUI CONTACTER ?

Anthony : 06 27 69 46 26
smabretagne@laposte.net

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Cours de self-défense et de sports de contact (à partir de 15 ans)
Cours découverte et perfectionnement.

Div Yezh Ploubezre

//////////

BUREAU

Présidente :
Maryline PAILLER
06 60 31 96 61
Trésorière : Maï RAOUL
Secrétaire :
Marion OUEDRAOGO
divyezhprouber@gmail.com



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Association créée en mai 2021 dans le but de promouvoir l'enseignement du breton à l'école publique de Ploubezre.

Foot en salle

//////////

QUI CONTACTER ?

Président : Antony SCHELTENS
06 60 72 84 41
Trésorier : Marc LE NAOUR
02 96 14 09 75
Secrétaire : Frédéric GRESSUS
06 80 00 68 01
tonyskyfr@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 20h30 à 22h30
Lieu : Gymnase André Paugam

L'esprit de notre association se veut être une activité de loisir où des passionnés du ballon rond, désireux de passer un bon moment entre amis, se défoulent lors de matchs de 10 minutes entre équipes de 6 à 7 joueurs en alternance pendant la durée de la séance, sur le terrain de hand de la salle omnisports.

L'ambiance est chaleureuse, détendue et en dehors de tout esprit de compétition. Nous comptons actuellement une vingtaine de membres.

Le coût de l'adhésion annuelle est de 30 €.

Les amis de Kerfons Mignoned Kerfaoues

//////////

QUI CONTACTER ?

Raoul LE CHENADEC :
06 88 37 59 90
raoulstlechenadec@gmail.com



BUREAU

Président : Raoul LE CHENADEC
Vice-président : Jean-Yves LE MOING
Secrétaire : Eric ROBIN
Adjointe : Françoise ALLAIN
Trésorier : Rodolphe BISS

Lions Basket Trégor

//////////

QUI CONTACTER ?

Steve : 06 64 31 39 29
ppbc77@yahoo.com



BUREAU

Présidente : Marie COURBET
Secrétaire : Sophie BROCC
Trésorier : Yves GALLEN

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Cette saison, 6 équipes de jeunes ont évolué en championnat et participé à des tournois. Le club continue à se développer avec son Ecole de mini-basket et sa section Loisirs qui est ouverte aux jeunes ne souhaitant pas faire de la compétition.





La Ruche Artistique

//////////

La ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés.

Nombre d'adhérents : 270

Nombre d'activités : 10

Site : www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com

QUI CONTACTER ?

Anne-Marie PICHON : 06 88 57 11 36
anne.marie.pichon68@orange.fr

Théâtre

Animatrice : Marianne VINCENT

Pour enfants et ados à partir de 7 ans

Lieu : Club-house André PAUGAM le mercredi

Lieu : espace scène du CAREC le vendredi

Les Petits Loupiots

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles.

Lieu : Club-house André PAUGAM



Peinture sur tous supports - Acrylique

Animatrice : Marie COTONEA

Adultes : mercredi, jeudi et vendredi

Lieu : Club-house André PAUGAM

Dessin, Peinture, Acrylique, Pastel, Aquarelle...

Animatrice : Sonia PENE

Enfants : lundi et mardi 18h00

Lieu : Club-house André PAUGAM

Vitraux - Fusing et Patrimoine

Animatrice : Aurélie HABASQUE-TOBIE

Atelier : 1 mardi ou 1 vendredi ou 1 samedi par mois (journée)

Contact : André PICHON :

07 83 23 62 32

Lieu : Longère du CAREC

Pôle Musique

Contact : Jean-Yves BOULAI :

06 52 24 29 39

jeanyves.boulai@sfr.fr

Piano

Animateur : Alexandre BOULAI

Cours individuel enfants et adultes

Lundi, Mardi, Mercredi.

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

Guitare

Animateur : Thierry MORISSEAU

Cours individuel enfants et adultes

Cours individuels et collectifs enfants et adultes du lundi au jeudi.

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

Animateur: Gabriel NOGUE

Cours individuel enfants et adultes

Cours individuels et collectifs enfants et adultes du mardi au vendredi.

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

Viole de Gambe

Animatrice : Nathalie le GAOUYAT

Cours individuel et consort

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

Chorale "Pollen"

Chef de Chœur : Jean-Yves BOULAI

Adultes : Mercredi soir 20h-21h30

Lieu : Club-house André PAUGAM



MIN RAN

QUI CONTACTER ?

Président: Jean-Yves LE MOING
jean-yves.lemoing@orange.fr
Bernard et Josette LOZAHIC
henry.lozahic-josette@wanadoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Broderie bretonne
Vendredi avec Annick MICHEL.
Lieu : Club-house André PAUGAM

Ploubz'anim

QUI CONTACTER ?

Jean-Marc LE COULS : 06 70 10 38 85
jean-marc.le-couls@orange.fr

BUREAU

Président : Jean-Marc LE COULS
Vice-président : Fabrice JACOB
Secrétaire : Nathalie LE COULS
Adjoint : Loïc RAZAVET
Trésorière : Nelly JACOB
Adjointe : Odile GUEGOU

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

L'association organise :
Repas, Pardon, Vide-greniers.

Rederien Plouber

QUI CONTACTER ?

Pierre MAINGUY : 06 10 89 29 75

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Dimanche à 9h30
Jeudi à 18h20
Découvrir Ploubezre mais aussi les environs plus lointains afin de diversifier les parcours. Tous les niveaux sont acceptés. Nous vous encourageons à venir faire une ou plusieurs sorties avec nous afin de vous décider. Alors n'hésitez pas à chausser vos baskets et rejoignez-nous.

Relais petite enfance

QUI CONTACTER ?

Kristell MARIE : 06 77 38 49 67
rpe.lannion@lannion-tregor.com

PARENTS ET FUTURS PARENTS :

L'animatrice vous accueille et vous accompagne dans la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant. Par la suite, le service vous accompagne dans votre rôle d'employeur d'assistant maternel ou de garde à domicile (démarches d'embauche, contrat, calcul des congés payés, aides financières).

LES ESPACES-JEU

Le service propose des matinées d'éveil, toutes les 2 semaines, le mardi matin sur Ploubezre, pour les enfants de moins de 3 ans. Un planning est à votre disposition en mairie ou sur le site de lannion-tregor.com. L'animatrice vous propose des temps d'éveil et de jeu, des ateliers sur inscriptions (musique, relaxation, médiation animale...) et des sorties ou spectacles.



QUI CONTACTER ?

Site Facebook : U.N.C PLOUBEZRE
mintoull22@laposte.net

BUREAU

Président : Hubert GARRIC : 06 22 53 54 01
Vice-président : Gilles TROUILLON
Trésorier : Jean-Yves MENOUE
Secrétaire : Serge SHENCK

QUI RASSEMBLONS-NOUS ?

Créée en Novembre 1918, reconnue d'utilité publique l'UNC regroupe : Les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme pendant ou hors les conflits (appelés du service national, engagés volontaires, militaires de carrière, Gendarmes, Policiers, Pompiers), anciens combattants ou pas. Les veuves et orphelins de Guerre. Les veuves d'anciens combattants. Ainsi que toutes autres personnes (membres associés) se retrouvant autour des valeurs de l'UNC.

BUTS / ACTIONS

- Maintenir et développer les liens de camaraderie et d'amitié entre ceux et celles qui ont participé à la défense de la Patrie. Perpétuer le souvenir des « Morts pour la France »
- Contribuer à la transmission de la mémoire et à la formation civique des jeunes générations par des témoignages et en associant la jeunesse aux cérémonies patriotiques. Participer à l'esprit de défense (témoignages, conférences, expositions).
- Apporter une aide morale, financière, suivie des veuves et orphelins de guerre et veuves d'anciens combattants.
- Aide à la reconversion. Conseils pour la constitution de dossiers - etc.)

Intervient et agit localement mais aussi dans et hors le département des Côtes d'Armor.



Infos aux associations

Les tables de location, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie).

Barnum mis à disposition des associations de Ploubezre avec une caution de 1500€

Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre.

Salle Curie (Tarif année 2025) :

- Réunion, Assemblée générale : gratuit

Salle du CAREC (Tarifs année 2025) :

- Une réservation annuelle gratuite du CAREC pour chaque association communale.
- Bal, fest deiz, thé dansant et séances récréatives (loto, tournoi ...) : 212 €
- Repas d'association : 250 €
- Chauffage : facturé 64 € du 15 octobre au 15 avril

Toute les locations sont soumises à une caution de 150 €, lors de la signature du contrat, y compris pour les associations communales.

U.S Ploubezre //////////////

ASSOCIATION FONDÉE EN 1970 : PRATIQUE DU FOOTBALL

L'association Union Sportive PLOUBEZRIENNE a été fondée en 1970. Elle permet, à l'ensemble de ses adhérents et pour toutes les catégories d'âge, la pratique du FOOTBALL dans un cadre structuré.

QUI CONTACTER ? *(selon la catégorie concernée)*

Le Président : Marcel CORBEL

51, KERNEVEZ, ST MICHEL EN GREVE

N° de téléphone : 06 12 75 29 75

E-mail : marcelcorbel22300@gmail.com

BUREAU

Président : Marcel CORBEL (06 12 75 29 75)

Trésorerie : Roselyne DANIEL (06 85 27 34 99)

Secrétariat : Marie Françoise CORBEL

(06 19 92 20 15)

DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS

LIEUX : Au Stade Alexis LAMOUR et à la Salle André PAUGAM (suivant les conditions climatiques)

> Entraîneur Sénior / U18 : William LE BIHAN (06 80 89 19 73) et Thibaut LE FLEM (06 38 43 99 69)

- Entraînement les Mercredis et les Vendredis à 19h30

> Correspondant U14 à U18 (Groupement des Jeunes du Léguer) : Mickaël FOMEL (06 70 10 38 85)

> Correspondant U6 à U13 : Benjamin COUAPEL (06 68 16 14 06)

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents :

Autour de 180 licenciés



Niveau de pratique du Football :

- Séniors : Equipe 1 en District D1 et équipe 2 en District D3

- Jeunes : U14 à U18 (nés entre 2008 et 2012) en groupement avec Serval (GJ du Léguer)

- Ecole de Foot : U6 à U13 (jeunes nés entre 2013 et 2020)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Demande de licence informatisée complétée (visite médicale non obligatoire pour les mineurs) 1 photo, 1 photocopie de pièce d'identité (ou de la page du livret de famille ou figure le mineur)

Cotisation annuelle (de 60€ à 90 €) selon la catégorie d'âge (tarif dégressif si plusieurs adhérents mineurs dans une même famille). Paiement en plusieurs mensualités (3 maximum) accepté.

Le club accepte les aides accordées via le Pass'Sport (U14 à U18 cette saison) et les bons CAF



Yoga pour Tous en Trégor et Goëlo //////////////

QUI CONTACTER ?

Elisabeth ROUSSARIE : 06 87 03 67 24 - yoga.pour.tous22@gmail.com



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

> Lundi de 16h15 à 17h45, animée par Odile BONARD (diplômée et affiliée à la FNEY, Fédération nationale des enseignants de Yoga)

Lieu : Salle de danse André Paugam

> Mardi de 18h00 à 19h30, animée par Elisabeth ROUSSARIE (diplômée et affiliée à la FNEY)

Lieu : Salle du CAREC

Permanence des élus *(sur rendez-vous)*



Maire : Brigitte GOURHANT
Mercredi et Samedi de 10h à 12h



1^{ère} adjoint : Françoise ALLAIN
En charge des affaires sociales et de la solidarité
Vendredi



2^{ème} adjoint : Malek ZEGGANE
En charge des travaux, de la voirie et des espaces verts.
Samedi matin



3^{ème} adjoint : Marie-Pierre LE CARLIER
En charge des finances
Vendredi de 9h30 à 11h30



4^{ème} adjoint : Jean-Luc CHEVALIER
En charge de l'environnement, de l'agriculture et du tourisme.
Samedi de 9h à 12h



5^{ème} adjoint : Evelyn GIRAUDON
En charge de la vie scolaire, de l'enfance et la jeunesse.
Mercredi de 10h à 12h



6^{ème} adjoint : Louis JEGOU
En charge de la vie associative, de la culture et du patrimoine.

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ



Rodolphe BISS
En charge de la communication.

Mairie

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et Samedi : 9h00 à 12h00
(fermée le samedi matin pendant l'été)
- Mardi à Vendredi : 9h00 à 12h
et 13h30 à 17h00

Téléphone : 02 96 47 15 51

Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr



Infos pratiques //////////////

SERVICES MÉDICAUX

PÔLE MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

2 rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste : 02 96 47 14 15

Docteur Alain CLECH

Chirurgien-dentiste : 02 96 54 74 13

Docteur Eric ESNAULT

Cabinet infirmier : 02 96 37 79 40

Ar Klanvdiour

Kinésithérapeute : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue : 02 96 37 53 76

Nadège BLIGNE-JORET

Ostéopathe D.O : 06 34 68 26 53

Baptiste POTIER

Orthophoniste : 02 90 93 02 02

Flore DAMIENS

46 bis rue Paul Salauin

Médecin Généraliste : 02 96 47 13 66

Docteur Olivier CAOULAN , 7 Rue Paul Salauin

Chirurgien-Dentiste : 02 96 47 12 03

Docteur Ofelia VLAD

4 Place de la Poste

Kinésithérapeute : 02 96 54 63 50

Franck Le Dissez, 46 bis rue Jean Marie Le Foll

Pharmacie : 02 96 47 15 31

Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2 rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan

LA POSTE

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 13h45 à 16h30

HORAIRES DE LEVÉE DU COURRIER

Lundi au Vendredi : 15h45

Samedi : 10h45

DÉCHÈTERIE

DÉCHÈTERIE DE BUHULIEN

9h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

(18h30 en été)

ENCOMBRANTS

Le retrait des encombrants se fait sur inscription.

Contacteur LTC : 02 96 05 55 55

La André PAUGAM 2025 //////

COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE

LUTTE CONTRE LE CANCER

Dimanche 14 septembre 2025

L'Amicale des Cyclos et Vététistes de Ploubezre (ACVP) organise le dimanche 14 Septembre 2025 sa randonnée annuelle baptisée la André Paugam « Courir pour la vie, courir pour Curie ». Cette épreuve se doit d'être, pour tous les participants, un moment de grande convivialité pour aider la recherche contre le cancer.

Quatre circuits route de 95, 70, 50 et 30 km et une sortie VTT de 25 et 35 km encadrée par les vététistes du club vous seront proposés, les départs se feront de la salle omnisport André PAUGAM à partir de 8h30.

9h00 : Une sortie marche nordique de 10 km encadrée par l'ASP22

9h30 : footing de 10 km encadré par les Rederians

9h30 : Randonnée pédestre encadré par L'ASELP

L'inscription fixée à 7€ donnera le droit à un casse-croûte et une boisson pour tous les participants, suivi d'un pot offert par la commune.



Courir pour la Vie

Courir pour Curie



Numéros d'urgence

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

SAMU : 15

SAMU Social (sans abri) : 115

Enfants Disparus : 116000

Appel d'urgence Européen : 112

Gendarmerie nationale :

PLESTIN LES GREVES
02 96 35 62 18

(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)

PLOUARET
02 96 38 90 17
(mardi, jeudi, samedi)

Centre hospitalier
02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor
02 96 46 65 65



02 96 46 60 34
CANNON

