

N°118
JANVIER
2026

BULLETIN
MUNICIPAL

Ploubezre

////// KELOÙ PLOUBÊR ////

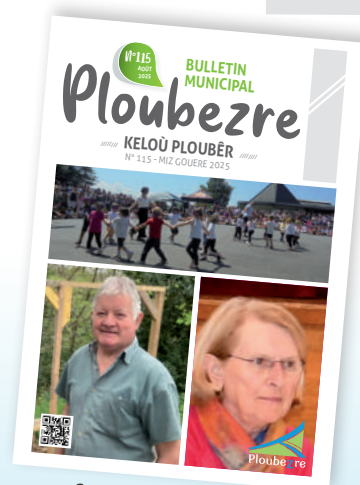
N° 118 - MIZ GENVER 2026



Janvier N°113



Avril N°114



Août N°115

Keloù Ploubêr
UN AN EN UN COUP D'OEIL

Spécial asso
N°116



Octobre
N°117




Ploubezre

Ploubezriennes et Ploubezriens,
A l'heure de la dernière ligne droite de cette mandature, je m'adresse à vous via le journal communal pour la dernière fois.

Servir notre commune a été un honneur et une responsabilité que j'ai assumée avec enthousiasme et détermination, mais aussi avec beaucoup d'humilité et de sincérité.

Tout au long de ce mandat, l'équipe municipale a travaillé sans relâche pour mettre en oeuvre des projets et des actions permettant d'améliorer l'attractivité de notre commune, de renforcer nos services publics, et de soutenir notre tissu associatif. Ces projets menés collectivement ont été guidés par le souci de l'intérêt général et du bien commun, et dans le but de préparer l'avenir de Ploubezre. Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'engagement des agents communaux, et des Ploubezriennes et Ploubezriens qui, par leur implication régulière, contribuent à faire de Ploubezre une commune où il fait bon vivre.

Je tiens à vous témoigner toute ma reconnaissance et à vous remercier très chaleureusement. Dans quelques semaines, une nouvelle page va s'ouvrir et je forme le voeu que Ploubezre continue à cultiver ce qui fait sa force : son dynamisme, sa capacité à innover tout en préservant son identité et son cadre de vie. Je remercie toutes les personnes qui m'ont témoigné leur confiance, leur soutien et leurs encouragements.

Je vous présente mes meilleurs voeux pour 2026 et vous souhaite une année pleine de douceur et de sérénité.



Plouberizadez ha Plouberiz,

Goude tost da c'hwec'h vloaz o ren aferioù ar gumun eo ewiton diweañ gwech da n'em adressiñ deoc'h dre kannadig ar gumun.

Un enor eo bet din kemer war ma chouk ar garg-se m'eus graet gant birvilh, nerzh kalon kenkoulz ha humilite ha gwirionded.

A-hed ar mandat-se, am eus labouret gant skipailh ar gumun hep diskrog ewit ober kement zo ret da gass da benn raktresoù e-tailh da wellaat dedennusted hon kumun, kreñvaat hon servichoù publik ha harpañ hon gwiad kevredigezhel. Henchet eo bet ar raktresoù-se a-stroll gant soñj interest ha mad an holl ha gant ar pal da brepariñ amzer-da-zont Ploubêr.

Dibosubl vije bet ober-se hep barregezh servichoù anTi-Kêr, ha youl vat an holl dud ar gumun a gemer perzh ingal ewit ma vefe Ploubêr ur gêr a vez brav bewañ enni. C'hoant 'meus da dougen grad-vat deoc'h ha trugarekaat ac'hanoc'h a-greiz kalon.

A-benn un toullad zhuniou, vo troet ur bajenn newez ha michañs e talc'ho Ploubêr da vont gant an hent a neus graet he brud : he startijenn, he barregezh da nevezñ en ur brezervñ hec'h identelezh hag hec'h endro. Trugarekaat a ran an dud o deus roet o fians din, o deus chikouret ac'hanon hag o deus roet kalon din.

Ur bloavezh mat 2026 a souetan deoc'h didrubuilh ha kalz a vleuniou da gutuilh.

Le Maire, Brigitte Gourhant

Brigitte Gourhant, Maerez Ploubêr

ÉDITORIAL

MAIRIE

Élections Municipales

RECENSEMENT 2026

VIE DE LA COMMUNE

Ensemble contre le harcèlement - Danses bretonnes pour les élèves de la maternelle - Apprendre le breton populaire avec les gens du pays

Guide d'inscription et d'accueil à l'école maternelle

Le père-noël de passage sur ploubezre

Au revoir, Denise - Solidarité, Partage - Banque Alimentaire

Nouvelles bornes de compostage - des travaux à l'école

maternelle - pose des panneaux de rues et lieux-dits

VIE ASSOCIATIVE

Georgette, la retraitée maltraitée - Lions basket trégor

2 Rencontre littéraire à la bibliothèque - Rederien plouber 12
Heñvel eo an traou bemdez - La ruche artistique

3 « chant chorale » 13

3 L'union nationale des combattants de ploubezre (UNC) 14

4 Assemblée générale de l'ASELP - Atelier équilibre 15

LE MOT DE LA MINORITÉ - AGENDA 2026 16

CULTURE

Farces calendaires en Bretagne - le k barré à ploubezre 17

INFOS PRATIQUES

Services médicaux - La Poste - Déchèterie -
Encombrants - Mairie - Permanence des élus 19

NUMÉROS D'URGENCES 20

DATES DES ÉLECTIONS : LES ÉLECTIONS MUNICIPALES AURONT LIEU LES 15 ET 22 MARS 2026

Date limite d'inscription : Les citoyens peuvent s'inscrire sur les listes électorales jusqu'au vendredi 6 février 2026.

Les citoyens peuvent demander leur inscription sur les listes électorales en Mairie jusqu'au vendredi 6 février 2026. Il est désormais possible de s'inscrire sur les listes électorales jusqu'à six semaines avant le scrutin. Ainsi, la date du 31 décembre n'est plus impérative comme auparavant.

Comment s'inscrire ?

Si vous souhaitez vous inscrire sur les listes électorales, les services de la mairie de Ploubezre sont à votre disposition pour vous renseigner.

> Présentez-vous en mairie muni d'une pièce d'identité en cours de validité et d'un justificatif de domicile ou inscrivez-vous sur le site service-public.fr en scannant vos pièces justificatives. À savoir :

À 18 ans, l'inscription est automatique si les formalités de recensement ont été accomplies à Ploubezre à 16 ans et qu'il n'y a pas eu d'un déménagement entre temps.

Si vous avez déménagé au sein de la ville de Ploubezre (un changement d'adresse peut entraîner une nouvelle affectation de bureau).



Vérification de la situation électorale : Les citoyens peuvent vérifier leur inscription et l'adresse de leur bureau de vote en ligne à l'adresse suivante : service-public.fr.

Chaque citoyen peut désormais vérifier sa situation électorale directement en ligne. Rendez-vous sur le site officiel :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

Ce service vous permet :

- > de vérifier votre inscription sur les listes électorales,
- > et de connaître l'adresse de votre bureau de vote. À savoir :

Dans le cadre de la numérotation des lieux-dits sur la commune de Ploubezre, chaque électeur s'est vu attribuer un numéro d'habitation et un nom de rue, tout en conservant le nom du lieu-dit en complément de l'adresse. La liste électorale a donc été mise à jour en conséquence. La réédition des cartes électorales est réservée uniquement aux nouveaux électeurs ainsi qu'à ceux dont le bureau de vote (numéro et adresse) a été modifié, c'est-à-dire à ceux concernés par un changement de bureau de vote à compter de 2026.

Les électeurs ayant simplement changé d'adresse mais votant toujours dans le même bureau ne sont pas concernés par cette réédition.

RECENSEMENT 2026 : OÙ ? POURQUOI ? QUAND ?



Où suis-je recensé ?

**Vous êtes recensé dans
votre résidence principale**
(le logement que vous occupez
quotidiennement).



Et si je ne suis pas chez moi ?
Vous pouvez contacter votre mairie
pour savoir si vous êtes concerné
cette année. Si c'est le cas, elle vous
expliquera comment procéder.

**Je suis étudiant.
Suis-je recensé
chez moi ou
chez mes parents ?**



Vous êtes recensé
là où vous vivez pour
vos études et où vous
passez le plus de temps.

**Je suis
étranger.**



Vous êtes recensé
dans votre résidence
en France si vous êtes
**sur le territoire depuis
ou pour au moins 1 an.**

**Militaire,
je vis dans
une caserne.**



Vous êtes recensé
dans **votre caserne.**

**Je vis dans
une habitation mobile.**



Vous êtes recensé sur place
les **deux premiers jours de la collecte**,
par un agent recenseur.

**J'habite dans
un logement
communautaire.**



(maison de retraite, internat,
cité universitaire, etc.)
Vous êtes recensé par
un **enquêteur de l'Insee.**

Si vous êtes recensé cette année, vous serez informé par un courrier de votre mairie.

Plus d'informations sur

 le-recensement-et-moi.fr

Pourquoi me pose-t-on des questions sur...

... mon logement ?

Pour connaître votre **type d'habitation**, (année de construction, surface, etc.), c'est pouvoir anticiper les besoins de construction dans votre ville.

... mon foyer ?

Pour permettre d'évaluer l'évolution **de la population et ses besoins futurs** : crèches, écoles, maisons de retraite, etc.

... mon travail ?

Pour connaître votre **situation professionnelle** et permettre de comprendre l'activité économique des communes, accompagner leur développement, et mesurer les mobilités entre le domicile et le travail. (lieu de travail, secteur d'activité, situation professionnelle, etc.)

... mes habitudes de vie ?

Pour connaître **vos habitudes de vie** permet d'ajuster l'utilisation des équipements collectifs à vos besoins. (modes de transports, scolarisation de vos enfants, etc.)

... mes données personnelles ?

Pour vérifier qu'il n'y a ni oubli, ni doublon dans les données du recensement. Les noms et prénoms seront supprimés de nos fichiers au plus tard le 31 décembre 2027.



En répondant au questionnaire du recensement, vous permettez à l'État et à votre commune de réaliser les petits et grands projets qui vous concernent !

le-recensement-et-moi.fr

Les traitements de ces données personnelles mis en œuvre par l'Insee à des fins statistiques sont conformes au Règlement général sur la protection des données (RGPD) et à la loi Informatique et Libertés (CNIL).

Quand suis-je recensé ? j'habite dans une commune de :

⊖ de 10 000 habitants

1/5^e des communes est recensé chaque année de façon **exhaustive**. Pour vérifier si votre commune est concernée par le recensement cette année, rendez-vous sur :

le-recensement-et-moi.fr

⊕ de 10 000 habitants

Toutes les communes sont recensées chaque année sur un échantillon de **8%** de leurs logements. Votre logement d'habitation en fait peut-être partie !



Si vous êtes recensé, **vous recevrez un courrier de votre commune** dans votre boîte aux lettres au début du mois de janvier.

Comment ça marche ?

Une fois le courrier reçu, vous recevrez, dans votre boîte aux lettres ou via la visite de l'agent recenseur de votre commune, **une notice internet contenant vos codes personnels de connexion et les identifiants de votre logement** pour répondre sur internet :

le-recensement-et-moi.fr

Par qui ?

D'ores et déjà, nos sept agents recenseurs, rattachés à la Poste, parcourent les rues pour distribuer les documents d'information concernant le recensement.

Pour rassurer la population, nous souhaitons vous présenter les agents qui seront présents sur notre commune. Ils sont au nombre de sept, accompagnés de deux remplaçants disponibles si nécessaire. Chaque agent est muni d'une carte officielle d'agent recenseur pour s'identifier.

AGENTS RECENSEURS 2026



Sylvaine TURLUCHE

Agent recenseur



Yoran LE GRAND

Agent recenseur



Mélanie KIRCHENS

Agent recenseur



Mélanie THOS

Agent recenseur



Samuel TOUDIC

Agent recenseur



Didier HUET

Agent recenseur



Djohanna GÉRARD

Agent recenseur



Benoît LADON

Agent recenseur remplaçant



Martine NACRÉ

Agent recenseur remplaçant

Vie de la commune *BUHEZ AR GUMUN* //////////////

ENSEMBLE CONTRE LE HARCÈLEMENT : UNE JOURNÉE D'ENGAGEMENT À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Le jeudi 6 novembre 2025 avait lieu la journée nationale « Non au harcèlement ». À cette occasion, les enfants de toutes les classes de l'école élémentaire se sont mobilisés : débats dans les classes, créations collectives dans le hall à partir de mots-clés sur le thème de l'entraide, oiseaux réalisés en origami et enfin chanson collective.



DANSES BRETONNES POUR LES ÉLÈVES DE LA MATERNELLE

Tous les élèves de l'école maternelle sont allés danser à Prat, où un bal était organisé par l'association Ti ar Vro. Ils y ont retrouvé d'autres classes. C'était une matinée festive, au son de la musique bretonne, puis d'une musique du Chili, suivie d'un petit goûter.



APPRENDRE LE BRETON POPULAIRE AVEC LES GENS DU PAYS

Diskñ brezhoneg gant tud ar Vro

Le Trégor a de tout temps fait de la résistance culturelle. C'est le cas à Ploubezre où la langue bretonne est toujours bien valorisée. On se souvient de ces soirées de causeries, *kaozeadennoù* qui furent largement appréciées, non seulement par la population locale encore bien bretonnante, mais aussi par celle des alentours. C'est encore le cas aujourd'hui. Il y a quatre ans, dès l'ouverture d'une filière bilingue Français-Breton à l'école publique, la mise en place d'un cours de breton pour adulte fut assurée par Daniel Giraudon, déjà à l'origine des rencontres précédentes. Aux apprenants du départ sont venus se joindre des bretonnants du cru et chacun y trouve son compte. Les traditions sont également maintenues et vendredi dernier, le groupe a partagé la galette des Rois, *Gwastell ar Rouanez*, e brezhoneg, evel-just !



GUIDE D'INSCRIPTION ET D'ACCUEIL À L'ÉCOLE MATERNELLE DE PLOUBEZRE POUR LES ENFANTS NÉS EN 2023

Année scolaire
2026/2027

INSCRIRE SON ENFANT À L'ÉCOLE

Une année réussie commence par une bonne information !

INFORMATIONS IMPORTANTES

1re ÉTAPE : Inscription administrative à la mairie

Document nécessaire : livret de famille, justificatif de domicile et carnet de santé de l'enfant
Contact Mairie : Mairie de Ploubezre, Place des Anciens Combattants, 22300 Ploubezre - 02.96.47.15.51 - mairie@ploubezre.fr

2e ÉTAPE : Admission à l'école maternelle

Document nécessaire : Certificat d'inscription scolaire remis par la mairie et carnet de santé de l'enfant
Contact École : École maternelle, 12 rue Jean-Marie Le Foll, 22300 Ploubezre - 02.96.47.13.01 - ecole.0221632e@ac-rennes.fr

Contact Périscolaire : Yveline NICOLAS
02.96.47.15.51 - 06.76.88.40.90
animation@ploubezre.fr

LE PÈRE-NOËL DE PASSAGE SUR PLOUBEZRE

Dans une ambiance festive, les enfants de l'école maternelle se sont réunis devant un magnifique sapin pour célébrer la magie de Noël. Accompagnés de leurs enseignants et de leur ATSEM, ils ont eu le plaisir de déguster un délicieux goûter chocolaté qui a ravi leurs papilles.

Lors de cette matinée spéciale, les petits ont également eu l'opportunité de découvrir le court métrage "Heñvel eo an traou bemdez", réalisé par Evelyne HOFFMAN, maîtresse de la classe bilingue maternelle. Ce moment de partage et de découverte a été enrichissant et joyeux.

Chaque classe est repartie avec des cadeaux, et les enfants ont reçu un sachet gourmand offert par l'amicale laïque, ajoutant une touche sucrée à cette belle célébration. Une journée inoubliable marquée par des sourires et des rires !



AU REVOIR, DENISE : UNE DOYENNE AU GRAND CŒUR

La doyenne de notre commune, Denise Le Jan, s'apprêtait à célébrer ses 99 ans le 31 janvier prochain.

Toujours souriante et accueillante, elle a vécu jusqu'à ces dernières semaines dans sa maison de La Lande, entourée de la présence réconfortante de ses enfants.

Son décès est survenu suite à une courte hospitalisation à Lannion, et ses obsèques ont eu lieu en l'église de Ploubezre le 17 décembre.

Kenavo, Denise.

Nous accueillons maintenant Marie-Thérèse RAOUL, notre nouvelle doyenne, également née en 1927.



SOLIDARITÉ ET PARTAGE : DES FÊTES DE NOËL REMPLIES DE DOUCEUR POUR NOS AÎNÉS

À l'occasion des fêtes de fin d'année, 34 bénévoles ont rendu visite à 201 aînés de plus de 80 ans, dont 25 couples, à leur domicile à Ploubezre. Les 16 résidents de la maison Ages et Vie ont également bénéficié de ces visites, tout comme les 27 personnes, dont un couple, originaires de Ploubezre et vivant en structure.

Les colis de Noël offerts étaient composés de gâteaux, de chocolats et de produits pharmaceutiques. Tous les achats ont été réalisés localement chez Bricquer, Intermarché et à la Pharmacie de Ploubezre.

Les enfants du centre de loisirs ont préparé de jolis dessins à glisser dans chaque colis, accompagnés de leur nom, prénom et âge.



BANQUE ALIMENTAIRE : UNE COLLECTE RÉUSSIE POUR SOUTENIR LES FAMILLES FRAGILES

La dernière collecte de la Banque Alimentaire s'est tenue à l'Intermarché de Ploubezre les 28 et 29 novembre. Cette initiative a permis de récolter 506 kilos de produits alimentaires variés.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont consacré de leur temps pour soutenir nos familles les plus vulnérables.

Nous vous donnons rendez-vous au printemps 2026 pour la prochaine collecte.



NOUVELLES BORNES DE COMPOSTAGE : TRANSFORMONS NOS DÉCHETS ALIMENTAIRES EN RESSOURCE !

Depuis le 1^{er} janvier 2024, chacun se doit désormais de trier ses biodéchets. Pour faciliter ce geste au quotidien, des bornes de compostage vont être installées courant février dans le cœur de bourg et dans les secteurs les plus fréquentés de la commune.

Elles vont permettre à toutes celles et ceux qui ne peuvent pas avoir de composteur chez eux d'y déposer en vrac leurs déchets alimentaires.

Épluchures, restes de repas, marc de café, déchets de viande ou de poisson... Tous ces petits déchets du quotidien, que vous déposerez dans les bornes, seront collectés puis transformés en un compost de qualité plutôt que d'être incinérés. Un geste simple mais qui fait une vraie différence : des poubelles noires plus légères et moins odorantes, davantage de ressources valorisées et un environnement mieux protégé !

Les foyers concernés recevront début février 2026 un courrier expliquant la marche à suivre. Un guide de tri avec un bon détachable vous sera également fourni pour récupérer gratuitement un bioseau lors des permanences qui seront organisées près de chez vous.

Pour les personnes intéressées, il est toujours possible de commander et payer en ligne, un composteur sur <https://www.lannion-tregor.com/vos-services/dechets/compostage-et-biodechets/>

+ d'infos : 02 96 05 55 55 - www.lannion-tregor.com



DES TRAVAUX À L'ÉCOLE MATERNELLE

Au cours des vacances de la Toussaint, des travaux importants ont été réalisés dans le dortoir de l'école maternelle, situé côté rue. L'entreprise **Ropartz Constructions** a procédé au remplacement des menuiseries, avec l'installation de cinq nouvelles fenêtres en aluminium beige et le changement de la porte d'entrée intérieure du dortoir.

Ces nouvelles installations offrent des performances thermiques et phoniques optimisées, garantissant ainsi un confort accru pour nos petits élèves.



ATTRIBUTION D'UNE ADRESSE PRÉCISE : UNE OBLIGATION INCONTOURNABLE

Aujourd'hui, **toutes les habitations de la commune de Ploubezre disposent d'une adresse officielle**, composée d'un **numéro** et d'un **nom de voie**. Bien que l'indication du lieu-dit reste facultative, elle peut être conservée pour faciliter le repérage.

Au premier semestre 2025, environ 700 plaques de numéro ont été distribuées aux habitations concernées par cette nouvelle adresse. Chaque distribution a été accompagnée d'un **courrier personnalisé** précisant l'adresse attribuée. Il est désormais de la responsabilité de chaque administré d'informer les **organismes officiels** (impôts, sécurité sociale, services postaux, etc.) ainsi que les différents services auxquels il est abonné de **ce changement d'adresse**.

Pour simplifier ces démarches, le site www.service-public.fr propose un service intitulé « **Changement d'adresse en ligne** », permettant de déclarer en une seule fois sa nouvelle adresse auprès de nombreux organismes publics et privés.

De plus, nos services techniques, dirigés par Olivier et Gilles, ont effectué la **mise à jour de la signalétique** sur l'ensemble de la commune. **Près d'une centaine de panneaux** indiquant les noms des routes, rues et chemins ont été installés afin d'améliorer la **lisibilité** et de **faciliter l'orientation** pour tous.



L'ASSOCIATION ALMA22 PRÉSENTE GEORGETTE LA RETRAITÉE MALTRAITÉE

Jeudi 6 novembre à la salle du Carec, c'est en présence d'un nombreux public que s'est déroulée l'animation théâtre-débat sur le thème de la maltraitance psychologique et financière des personnes âgées. Cette animation avait pour objectif de sensibiliser le grand public, les aidants, mais aussi les professionnels, les associations et les services d'accompagnement des personnes vulnérables sur une réalité encore trop souvent méconnue, voire sous-estimée.

Dans le cadre de cette action de prévention portée par le Centre départemental d'écoute et de prévention de la maltraitance des personnes âgées et handicapées, l'Alma 22, et ses partenaires, le public a pu assister à la pièce de théâtre « **Georgette la retraitée maltraitée** ».

Un spectacle en cinq saynètes thématiques, joué par la troupe du Théâtre du Totem, en interaction avec le public. Ensuite, il y a eu une conférence animée par des intervenants qualifiés sur les mesures de prévention, d'alerte et d'accompagnement des victimes.



LE LIONS BASKET TRÉGOR

Cette année, le Lions Basket Trégor poursuit son engagement pour le développement du basket sur le territoire rural de Ploubezre. Le club offre à tous les enfants qui le souhaitent la possibilité de découvrir et d'apprendre les fondamentaux de ce sport collectif, fondé sur l'adresse, l'esprit d'équipe et la passion du ballon orange.

Pour cette nouvelle saison, les équipes phares du club sont les U13 Garçons, U15 Filles et les U18 Garçons, accompagnées de plusieurs équipes jeunes qui continuent de progresser et d'évoluer dans leur pratique.

Présente depuis maintenant neuf ans, l'association reste fidèle à sa mission : **transmettre la passion du basket dans une ambiance conviviale, dynamique et porteuse de valeurs humaines fortes.**

Soutenu par son éducateur sportif diplômé d'État, le Lions Basket Trégor aborde cette nouvelle année avec enthousiasme, prêt à vivre de belles émotions sportives.

L'association accueille enfants et adultes à partir de 5 ans.

Pour tout renseignement, merci de contacter Steve au 06.64.31.39.29 ou par mail à l'adresse ppbc77@yahoo.com.



RENCONTRE LITTÉRAIRE À LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque de Ploubezre a eu l'honneur d'accueillir Méli^{ssa} Robine, autrice du thriller psychologique *Les Vies Invisibles*. Ce roman intense et bouleversant plonge dans les zones sombres du cerveau humain, abordant des thèmes tels que la culpabilité, la manipulation et les secrets enfouis.

Originaire de notre commune, Méli^{ssa} est également maman de deux enfants, dont l'un présente des troubles neuroatypiques. C'est entre ses journées de travail et les rendez-vous médicaux qu'elle a écrit son livre, transformant son quotidien en une histoire captivante.

À propos du roman *Les Vies Invisibles* :

L'histoire suit Clara, qui emménage dans un nouvel appartement dans l'espoir de tourner la page sur un passé dont elle ne se souvient plus. Cependant, elle ne tarde pas à remarquer un voisin mystérieux qui l'observe chaque soir depuis l'immeuble d'en face. Qui est-il ? Pourquoi semble-t-il en savoir plus sur elle qu'elle-même ?

Au fur et à mesure que des fragments de souvenirs refont surface, Clara réalise que certains secrets pourraient peut-être rester enfouis... Ce thriller psychologique explore la fine frontière entre la raison et la folie, captivant ainsi le lecteur jusqu'à la dernière page.



REDERIEN PLOUBER

L'Assemblée générale des « Rédérien Ploubêr » a décidé de reconduire le trail solidaire « **sur les traces du loup** » qui aura lieu, le 5 avril 2026 ; face au succès de l'édition 2025, 150 dossards supplémentaires seront proposés aux coureurs, avec mise à l'honneur des vainqueurs de chaque catégorie.

Les personnes souhaitant donner un coup de main pour cet événement, sont les bienvenues.

Le club compte, à ce jour, 31 membres de 18 à 77 ans ; tous les âges et tous les niveaux trouvent leur place chez « les Rédérien Ploubêr », Les débutant(e)s sont invités à rejoindre le groupe, pour une période de découverte, sans engagement.

Les rendez-vous : jeudi à 18h15 et dimanche à 10h (salle des sports) Contact : Pierre Mainguy - 06 10 89 29 75



HEÑVEL EO AN TRAOU BEMDEZ

Dans le cadre du festival "gouel hir filmou berr", les élèves et anciens élèves de la filière bilingue de l'école publique de ploubezre ont présenté un court métrage "Heñvel eo an traou bemdez" sur une idée originale "d'Evelyne Hoffmann" la maîtresse de la classe bilingue maternelle.

Les enfants se sont amusés à raconter une journée à l'école. Le film a été présenté au public du cinéma les Baladins le 5 décembre et a remporté le prix du jury "phrase que nous envoie marion"

L'association "Div Yezh Plouber" remercie Evelyne pour son investissement, les parents d'élèves, Océane, Serge, Marion et bien sur les enfants qui ont prêté leur voix tout en s'amusant.

" Heñvel eo an traou bemdez" met "Plijus eo da c'hoariñ da zezkiñ de greskiñ all asambles!"



LA RUCHE ARTISTIQUE « CHANT CHORALE »

Pratiquer le chant-choral dans la convivialité

A l'origine composée d'enfants et d'adultes, la chorale de PLOUBEZRE a été créée par Raoul Le CHENADEC. Elle est dirigée par Jean-Yves BOULAI depuis octobre 2024.

Son répertoire varié est composé de pièces classiques et de chants traditionnels, chansons de variété et gospels. Les pièces, en français et langues du monde, sont pour la plupart écrites à quatre voix. La grande majorité du travail s'effectuant par audition et mémorisation il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique pour intégrer ce groupe de vingt Choristes.

La chorale répète tous les mercredis de 19h00 à 20h30 au « club house » salle A PAUGAM en période scolaire. Toutes les personnes aimant chanter et désireuses de partager l'amour de la musique avec les autres y sont les bienvenues.

Au programme

- Concert de musique ancienne le dimanche 29 mars 2026 JEMA avec la participation de 3 chants renaissance de POLLEN
- Dimanche 7 juin 2026, concert avec les musiciens de la Ruche à l'église de Ploubezre Tout les musiciens et chanteurs chanteuses
- Samedi 13 juin 2026 : concert de musique baroque et la chorale « Pollen » à l'église de Plounévez Moëdec
- Dimanche 14 juin 2026 : concert des violes à la chapelle de Kerfons
- et voir pour un concert chant chorale à LANVEZEAC à la Pentecôte

Site :

www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com



L'UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE PLOUBEZRE (UNC)

Le 6 novembre, dans le cadre d'un travail sur le patrimoine de la commune, 21 élèves de Mme BOUTROY, professeure des écoles, se sont rendus au monument aux Morts de PLOUBEZRE, où le président, le vice-président et le secrétaire de l'UNC leurs ont expliqué l'origine, l'historique, l'objet et la signification de ce cénotaphe. Le 10 Novembre, ces écoliers visitèrent également l'exposition sur les « Français Libres » présentée au CAREC par l'UNC. Le vice-président de l'UNC et M Gilles SIMON, adhérent, dont le père a combattu au sein des Forces Françaises Libres, commentèrent les divers panneaux de cette exposition et répondirent aux questions des enfants.

Lors de la commémoration du 11 Novembre à PLOUBEZRE, Mme GOURHANT, Maire et le pré-sident de l'UNC remirent à Jean-François LE ROY, le diplôme et l'insigne officiels de porte-drapeau en reconnaissance des services rendus depuis 4 ans. A l'occasion de cette cérémonie du 11 Novembre, la jeune Manon HERVO portait le coussin et accompagnait Mme la Maire et le président de l'UNC, lors du dépôt de gerbe au pied du monument aux Morts. Merci à Manon pour sa présence et sa participation à cette commémoration qui se poursuivit par un vin d'honneur offert par la Mairie. Le traditionnel banquet organisé par l'UNC, réunissant 110 convives au CAREC, clôtura cette journée mémorielle.

Le 12 novembre, l'UNC était également présente à la pointe de Bilfot, commune de PLOUEZEC, lors de l'hommage rendu au commando britannique, qui dans la nuit du 11 au 12 Novembre 1942, attaqua le sémaphore occupé par les Allemands. Le souvenir du pilote tchèque de la RAF, STEPHAN, abattu dans ce secteur en 1943, fut associé à cet hommage.

Le 5 décembre, l'UNC a participé à la journée nationale d'hommage aux Morts pour la France en Afrique du Nord, présidée par M le préfet, et qui s'est déroulée au mémorial départemental érigé à PLENEE-JUGON en mémoire des 392 costarmoricains (dont 5 de PLENEE-JUGON) tués durant la guerre d'Algérie et lors des combats du Maroc et de la Tunisie. Ce 5 décembre après-midi, l'UNC PLOUBEZRE était également présente à LANNION à la cérémonie organisée par l'UNC de cette ville.

Les membres de l'UNC PLOUBEZRE souhaitent à toutes et tous une bonne et heureuse année 2026.

Evénements à venir UNC PLOUBEZRE :

- Jeudi 22 janvier, galette des Rois
- Dimanche 8 mars, assemblée générale.



Renseignements, adhésions :

Courriel : mintoull22@laposte.net

Président, Hubert GARRIC (06 22 53 54 01)

Vice-président : Gilles TROUILLON
(06 86 45 54 39)

Trésorier : Jean-Yves MENOY (06 08 73 33 11)

Secrétaire : Serge SCHENCK (06 86 45 92 91)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASELP

Une centaine d'adhérents ont participé à l'Assemblée générale du 21 novembre dernier. Avec 350 adhérents inscrits dans 17 sections, l'ASELP est une association qui se porte bien et qui accueille de nombreux Ploubezriennes et Ploubezriens.

Cette Assemblée a permis de dresser le bilan de la saison 2024-2025 et d'évoquer les orientations et les points marquants pour 2025-2026. De nombreuses sections ont de nouveau fait « le plein » de participants. C'est le cas du Pilates, de la Gym, de la cuisine, du Breton et du Tennis de Table.

Il reste quelques places dans les sections suivantes : Qi Gong, Yoga, Randonnée, Scrabble, Genêts d'or, Couture et Tricot. Il est encore possible de s'inscrire via le site www.aselp.fr

Lors de l'Assemblée, le bureau a été renouvelé. Valérie Azimi remplace Gérard Chevalier au poste de Trésorier. Merci à Gérard pour toutes ces années de participation à la vie de L'ASELP. Françoise Ruvoën Trésorière adjointe, Patrice Frilay Secrétaire et Éric Laurent Président complètent le Bureau.



ATELIER ÉQUILIBRE : RENFORCEZ VOTRE COORDINATION ET PRÉVENEZ LES CHUTES

Le service Actimut en collaboration avec Pour Bien Vieillir Bretagne et la Mairie de Ploubezre, met en place un atelier équilibre.

En petits groupes, vous apprendrez à travailler votre équilibre, à vous relever après une chute, à améliorer votre coordination. L'animateur vous proposera aussi des exercices simples à faire chez vous pour conserver vos acquis.

Conférence publique de présentation : lundi 9 février à 11h à la salle Marie Curie. A l'issue de la conférence vous pourrez vous inscrire pour le cycle de 12 séances.

L'atelier est gratuit pour les participants.

Renseignements et inscriptions auprès d'ACTIMUT sport-santé au 06 45 30 91 71 ou à initiativessociales.bretagne@vyv3.fr



Le mot de la minorité GIR AN TU-NEP //////////////

UN LOGEMENT POUR TOUS !

Aï eo fin d'ar bloavezh kozh, emañ an hini nevez o tostaat !

Voici la fin de l'année qui s'approche, période de festivités et de retrouvailles familiales et amicales. C'est pour nous l'occasion de jeter un œil dans le rétroviseur de 2025 et de pointer un regret particulier, celui de la difficulté des trégorrois, jeunes et plus anciens, à se loger. La pression foncière et immobilière du bord de côte n'est pas nouvelle, elle pèse de plus en plus sur notre population. Que ce soit pour acquérir un logement ou simplement le louer, l'équation est terriblement difficile, entre biens immobiliers rares et trop chers.

Notre regret concerne le manque d'engagement de notre commune à entrer dans cette équation car la municipalité en a le pouvoir et le devoir.

La commune est en grand déficit de logements accessibles, elle doit payer une forte amende annuelle tant que le ratio de 20% de logements sociaux ne sera pas atteint. Cela ne date pas de hier ni d'avant-hier, évidemment, mais l'énergie nécessaire pour rééquilibrer les choses n'a pas été fournie : seuls les 3 appartements du Kreizker ont été produits en 2025 sur Ploubezre, après une année blanche en 2024. Certes, deux projets en cours ont été retardés, pour un total de 44 logements complémentaires, livrables en 2027 ! Il y aura donc un bilan à zéro logement produit en 2026... Et rien n'est programmé pour la suite.

Il est temps de considérer l'accès à un logement décent comme un droit ; que cela se fera au bénéfice de tout le Trégor : davantage de logements permettra de faire dégonfler la bulle spéculative des loyers et du prix des biens. Cela apportera de la vie dans les communes, souvent rurales ou semi-urbaines comme la nôtre, permettra à nos écoles de vivre, à notre hôpital de tourner, à nos associations de s'épanouir et aux entreprises de trouver des salariés.

En attendant, il est indéniable qu'une partie de nos impôts locaux va continuer de servir à couvrir une amende qui aurait dû disparaître.

Enfin, permettez-nous de vous présenter tous nos vœux pour cette nouvelle année :

Bloavezh mat ha yec'hed evit 2026 ! de la santé et du bonheur à tous, de la convivialité et du plaisir au sein de nos associations, une pensée amicale à tout le personnel communal pour leur dévouement, et enfin du respect et de la dignité dans la vie démocratique locale.

AGENDA 2026

FÉVRIER

- **Jeudi 12** : Conseil municipal
- **16, 19 et 25** : distribution de Bioseaux par LTC
- **Samedi 28** : repas Ploubz'anim

MARS

- **15 et 22** : élections municipales



Conduite accompagnée
Conduite supervisée
Perfectionnement
Permis B

Ludo Conduite

02 96 37 60 09

Lannion 64, rue de Tréguier / Ker Huel 3, place St-Yves
Ploubezre 2, place de La Poste / Ploumilliau 3, place de L'Eglise

A2M THERMIE

02 96 38 96 98

Plomberie
Chauffage
Électricité
Salle de bains
Clés en main

David MESTRIC - Laurent MICHEL
LE VIEUX-MARCHÉ, 888 Lannion/Plouaret
PLOUNÉVEZ-MOËDEC, ZA Beg Ar C'hra
a2mthermie@gmail.com

RGE

FARCES CALENDAIRES EN BRETAGNE

La chasse au dahut, *redék ar morilhon*

Farces et moqueries à l'égard d'autrui ont constitué autrefois un véritable passe-temps en Bretagne. Les Trégorois, comme on le sait, ont la réputation d'être des moqueurs, **goaperien**. Les anciens de Ploubezre m'ont parlé d'une plaisanterie qui se pratiquait au moment des mois noirs, **miz Du ha miz Kerdu**, novembre et décembre aux dépens des jeunes valets de ferme ou bien de ceux qui, comme on disait, étaient nés en fin semaine, **ganet en deio diweañ ar zhun**. On appelait cette farce en breton : **redék ar morilhon**, la chasse au morilhon.

Il s'agissait de capturer un mystérieux animal nommé morilho, un cousin breton du dahut français. Sa fourrure noire, disaient-ils, valait de l'or **a dalvee aour**. Il vivait dans les bois et, très peureux, il ne sortait de son terrier que les nuits de pleine lune. Le jour était fixé et à la nuit tombée, trois ou quatre chenapans, **kañfarded**, entraînaient un petit naïf près du lieu où disaient-ils, il avait son terrier. Pour l'attirer, ils allumaient un feu auprès duquel le garçon novice resterait l'attendre, armé d'un gourdin pour l'assommer quand il arriverait, attiré par la lumière. Pendant ce temps, eux, contourneraient le bois pour le rabattre vers lui. En fait le morilhon n'arrivait jamais et les autres étaient rentrés aussitôt à la ferme jouer aux cartes. Après avoir vainement patienté toute la nuit, le pauvre garçon, finissant par se rendre compte de la supercherie, retournait à son tour à la ferme où un comité d'accueil l'attendait avec les rires que l'on imagine.

Cependant, les choses ne tournaient pas toujours à l'avantage des farceurs. Ainsi, une fois, ils avaient convié à cette chasse nocturne dans le bois de Coafrec un jeune valet qui était souvent la cible de leurs taquineries. Comme on vient de le dire, ils lui avaient donné les détails de l'opération le laissant en faction devant son feu, armé d'un bâton prêt à estourbir l'animal. Afin de le mettre en confiance, ils avaient déposé leurs sabots auprès de lui. Mais le petit gars n'avait pas été dupe. A peine partis les autres, il avait jeté **les botoù-koad** dans les braises et il était rentré se coucher discrètement dans l'écurie où il était seul à dormir. Le lendemain matin, la première chose

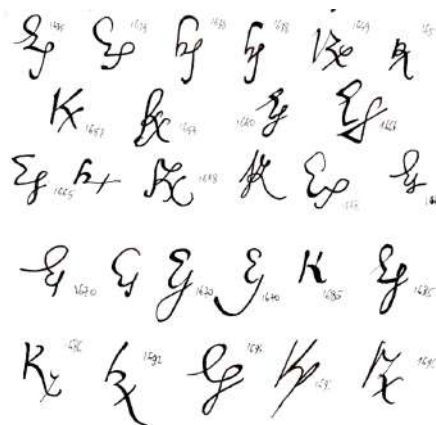
que firent le garnements fut d'aller chercher leurs sabots et voir où en était leur victime. Mais au lieu de sabots, ils ne trouvèrent qu'un tas de cendres. Ils restèrent discrets sur cette mésaventure. Le jeune valet n'en parla pas non plus et il n'eut plus à subir leurs sarcasmes.

Daniel Giraudon



LE K BARRÉ À PLOUBEZRE

Le K barré est une vieille tradition graphique bretonne consistant à noter « **K** » au lieu des trois lettres KER. On le retrouve dans tous les vieux registres de Bretagne, et ceux de Ploubezre ne font pas exception. Les plus vieux actes de BMS (baptême-mariage-sépulture) remontent à 1629. On y retrouve donc les noms en Ker- notés avec le K barré, proposé sous de nombreuses variantes qui peuvent surprendre le non-initié. En voici un petit relevé pour le XVII^e siècle :



Ces K barrés se trouvaient à l'initiale des toponymes et patronymes, tant pour désigner les manoirs que les simples hameaux, les nobles que les simples roturiers. Tout le monde était logé à la même enseigne !

Cette tradition graphique a perduré jusqu'au tout début du XX^e siècle : c'est à partir de 1906 que le secrétaire de mairie de Ploubezre écrit KER en toutes lettres dans les registres de naissance, suivant une tendance apparue en Bretagne dans le dernier quart du XIX^e siècle. Le dernier acte de naissance avec usage du K barré est celui de Jean-Baptiste **Kiou**, enregistré le 9 juin 1902.

Le K barré a néanmoins survécu officiellement dans l'écriture des patronymes de nombreuses familles bretonnes ayant quitté le pays au tournant du XX^e siècle.



On peut découvrir l'histoire de cette lettre passionnante dans un petit livre qui lui est consacré : **Le K barré, lettre interdite**, par **Yann RIOU & Jacques ANDRÉ**, format poche 12.5 x 17.5 cm, 96 pages, chez Locus Solus. 9.90 € et dans

toutes les bonnes librairies.

SULLY TAXI

- TRANSPORTS MÉDICALISÉS
- CONVENTIONNÉ TOUTES CAISSES
- CONSULTATIONS, HOSPITALISATIONS, KINÉ...
- GARE, LONGUE DISTANCE

02 96 23 73 29 - 06 30 71 58 85 - PLOUBEZRE
taxi.saintmichel@orange.fr

T
A
X
I

Phil
TAXI

06 68 510 240

6 Véhicules **Taxis**
1 Véhicule **9 Places**

Conventionné tt caisses
Transport médicalisé
Toutes distances



www.phil-taxi.fr
contact@phil-taxi.fr
0668510240

ADS : PLOUBEZRE - TONQUÉDEC - PLESTIN - PLOUNÉRIN



Cuisine Traditionnelle
Thaïlandaise

06 71 54 71 23
thaijingjing22@gmail.com

LUNDI MATIN : TRÉGASTEL

LUNDI SOIR : PLOUBEZRE

MARDI : LA SOURCE

PLEUMEUR BODOU

MERCREDI MATIN : TRÉGUIER

JEUDI SOIR : TONQUÉDEC

VENDREDI SOIR : L'ATOLL

ROUTE DE TRÉBEURDEN

TAXI

ANNE TAXI

06.07.49.73.32 ou 07.88.82.42.53

PLOUBEZRE/LANNION Artisan
annetaxilannion@gmail.com 22300 PLOUBEZRE

TRÉGOR TAXIS
 --- 11 véhicules ---
 Gares - Aéroports - Toutes distances
 Mise en route du compteur
 à la prise en charge
 Lannion - Ploubezre - Trévou - Plouaret - Plestin
06 07 09 51 59

Nathalie
LE BRICQUER
 Conseiller en Immobilier
 06 08 77 86 71
 nathalie.le-bricquer@iadfrance.fr
 Plouaret (22)
 iadfrance.fr
 Suivez-moi
 Et Nathalie Le Bricquer IAD Immobilier est également membre du Syndicat des Agents Immobiliers de la Bretagne (SIB) et du Syndicat des Agents Immobiliers de la Région de Bretagne (SIRB). Elle est également membre du Syndicat des Agents Immobiliers de la Région de Bretagne (SIRB) et du Syndicat des Agents Immobiliers de la Région de Bretagne (SIRB).

Directeur de la publication :
Brigitte Gourhant, Maire.
Responsable de la rédaction : Rodolphe Biss
Comité de rédaction : Françoise Allain.
Mise en page et impression : Pano - Lannion

SERVICES MÉDICAUX

PÔLE MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

2 rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste : 02 96 47 14 15

Docteur Alain CLECH

Chirurgien-dentiste : 02 96 54 74 13

Docteur Eric ESNAULT

Cabinet infirmier : 02 96 37 79 40

Ar Klanvdiour

Kinésithérapeute : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue : 02 96 37 53 76

Nadège BLIGNE-JORET

Osthéopathe D.O : 06 34 68 26 53

Baptiste POTIER

Orthophoniste : 02 90 93 02 02

Flore DAMIENS

46 bis rue Paul Salaün

Médecin Généraliste : 02 96 47 13 66

Docteur Olivier CAULAN, 7 Rue Paul Salaün

Chirurgien-Dentiste : 02 96 47 12 03

Docteur Ofelia VLAD

4 Place de la Poste

Kinésithérapeute : 02 96 54 63 50

Franck Le Dissez, 46 bis rue Jean Marie Le Foll

Pharmacie : 02 96 47 15 31

Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2 rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan

LA POSTE

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 13h45 à 16h30

HORAIRES DE LEVÉE DU COURRIER

Lundi au Vendredi : 15h45

Samedi : 10h45

DÉCHÈTERIE

DÉCHÈTERIE DE BUHULIEN

9h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

(18h30 en été)

ENCOMBRANTS

Le retrait des encombrants se fait sur inscription.

Contacteur LTC : 02 96 05 55 55

MAIRIE

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et Samedi : 9h00 à 12h00
(fermée le samedi matin pendant l'été)

- Mardi à Vendredi : 9h00 à 12h
et 13h30 à 17h00

Téléphone : 02 96 47 15 51

Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

PERMANENCE DES ÉLUS

(sur rendez-vous)



Maire : Brigitte GOURHANT

Mercredi et Samedi de 10h à 12h



1^{er} adjoint : Françoise ALLAIN

En charge des affaires sociales et de la solidarité

Sur rendez-vous



2^{ème} adjoint : Malek ZEGGANE

En charge des travaux, de la voirie et des espaces verts.

Samedi matin



3^{ème} adjoint : Marie-Pierre LE CARLIER

En charge des finances

Vendredi de 9h30 à 11h30



4^{ème} adjoint : Jean-Luc CHEVALIER

En charge de l'environnement, de l'agriculture et du tourisme.

Samedi de 9h à 12h



5^{ème} adjoint : Evelyne GIRAUDON

En charge de la vie scolaire, de l'enfance et la jeunesse.

Mercredi de 10h à 12h



6^{ème} adjoint : Louis JEGOU

En charge de la vie associative, de la culture et du patrimoine.

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ



Rodolphe BISS

En charge de la communication.

BIENVENUE DANS VOTRE **MAGASIN !**

Intermarché SUPER

PLOUBEZRE

Intermarché SUPER

les Mousquetaires



OUVERT

du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
et le dimanche de 9h00 à 12h30

Tél. 02 96 46 72 31

Rue Paul Salaün - Parc Activités Izellan, 22300 Ploubezre

Numéros d'urgences

Pompiers : **18**

Gendarmerie : **17**

SAMU : **15**

SAMU Social (sans abris) : **115**

Enfants Disparus : **116000**

Appel d'urgence Européen : **112**

Gendarmerie nationale :

PLESTIN LES GREVES 02 96 35 62 18

(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)

PLOUARET 02 96 38 90 17

(mardi, jeudi, samedi)

Centre hospitalier **02 96 05 71 11**

Polyclinique du Trégor **02 96 46 65 65**

