

COMMUNIQUE DE PRESSE
A Plouaret, le 31/10/2022

« Balade gourmande pour les plus de 60 ans »

Dans le cadre de la programmation soutenue par la Conférence des financeurs des Côtes d'Armor, Silver Fourchette, programme national de sensibilisation à l'alimentation des seniors de plus de 60 ans, propose une balade gourmande aux abords du ruisseau Saint Eturien.



Le 24 Novembre 2022, de 15h à 17h30, l'association Silver Fourchette propose aux habitants de plus de 60 ans une balade gourmande aux senteurs fleuries et aromatiques des plantes sauvages.

Guidés par l'herboriste Catherine Le Tacon, le groupe de marcheurs pourra découvrir les trésors sauvages des alentours de Plouaret. Il pourra ensuite passer à l'action en cuisine avec une cheffe et profiter des conseils avisés des professionnelles le temps d'un moment convivial.

L'objectif de cette sortie ? Renforcer ses connaissances sur les plantes comestibles, savoir préparer son retour de cueillette et rencontrer d'autres habitants de son territoire autour du manger mieux.

Une Balade Gourmande c'est :

- un **parcours simple de moins de 2 km**
- des **temps d'échanges** entre les seniors et les deux intervenantes
- une **dégustation** de fin de parcours préparée par les professionnelles

Inscriptions :

Silver Fourchette et le CCAS de Binic-Etables-sur-Mer invitent les intéressés de plus de 60 ans à s'inscrire par email à plouaret@france-services.gouv.fr ou par téléphone au **02 96 05 55 50**.

Nous vous attendons nombreux le 24 Novembre 2022 de 15h à 17h30 à la Maison Communautaire - Espace France Services Rue Louis prigent 22420 Plouaret.

Cet atelier est gratuit grâce à la mobilisation de la Conférence des Financeurs des Côtes d'Armor ainsi que l'implication des acteurs locaux, la ville de Plouaret et Silver Fourchette.

Silver Fourchette

Cet événement est organisé dans le cadre de la programmation Silver Fourchette des Côtes d'Armor, qui organise de nombreuses animations culinaires pour tous les seniors qui se poursuit jusqu'en Décembre 2022 dans tout le département.

Plus d'informations : <http://www.silverfourchette.org>

Contact Presse :

Rachel Sannier – Cheffe de Projet Silver Fourchette Grand Ouest
bretagne@silverfourchette.org – 06 75 66 45 30