

MENU ECOLES DU 3 SEPTEMBRE AU 28 SEPTEMBRE 2018

	lundi 3 septembre		mardi 4 septembre			jeudi 6 septembre		vendredi 7 septembre
<i>c</i>	<i>melon</i>	ft, c, vpo	salade strasbourgeoise		<i>c, pl</i>	concombre / fromage blanc	lc, c	betteraves rouges / pommes
ft, vpo	spaghettis bolognaise	vpo	flanc de dinde		vpo	rôti de porc	vpo	poisson meunière
fr	emmental rapé	lc	haricots verts		lc	petits pois / carottes	ft	riz pilaf
lc, ft	compote / biscuit sec	<i>fr, c</i>	fromage / fruit		ft, pl, c	tarte aux fraises	pl	glaces
	lundi 10 septembre		mardi 11 septembre			jeudi 13 septembre		vendredi 14 septembre
ft, c, vpo	salade côte ouest	c	carottes râpées / radis		lc, c	salade lapérouse	ft, c, vpo	salade piémontaise
vpo	paupiette de dinde	vpo	couscous poulet / merguez		vpo	sauté de bœuf aux poivrons	vpo	poisson sauce armoricaine
lc	jardinière de légumes	ft, lc	semoule / ratatouille		ft	pâtes	lc	julienne de légumes
fr, c	fromage / fruit	pl	yaourt pulpe de fruits		pl	crème dessert vanille	fr, c	fromage / fruit
	lundi 17 septembre		mardi 18 septembre			jeudi 20 septembre		vendredi 21 septembre
c	pastèque	lc	macédoine / 1/2 œuf dur		lc, c, fr	salade haricots verts	ft, c	taboulé
vpo	sauté de porc à l'ancienne	vpo	sauté d'agneau au curry		vpo	poisson sauce agrumes	vpo	poulet rôti
<i>lc, ft, fr</i>	<i>gratin courgettes/p de terre</i>	ft	semoule couscous		ft	céréales gourmandes	lc	petits pois / haricots verts
pl	yaourt aromatisé	fr, c	fromage / fruit		pl	liégeois caramel	fr, c	fromage / fruit
	lundi 24 septembre		mardi 25 septembre			jeudi 27 septembre		vendredi 28 septembre
ft, c, vpo	salade niçoise	lc	salade de chou-fleur		lc, c,	salade Hawaï	ft, c, vpo	salade de perles au saumon
vpo	brochette de volaille	vpo	bouchée à la reine		vpo	poisson sauce asiatique	vpo	saucisse
lc	jardinière de légumes	ft	pâtes		ft	cœur de blé	lc	lentilles / carottes
pl	yaourt	fr, c	fromage / fruit		fr, c	fromage / fruit	pl	yaourt aromatisé

* Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras.

* Abréviations : pl/produit laitier - fr/fromage - vpo/viande poisson œuf - lc/légumes cuits - c/crudités - ft/féculents.

* Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

* La liste des allergènes est disponible auprès du responsable de la cuisine (Mr Desbois 02.96.47.13.15).

* Toutes nos viandes sont d'origines françaises.