

MENU CENTRE AÉRÉ DU 5 SEPTEMBRE AU 21 NOVEMBRE 2018

	mercredi 5 septembre
lc	salade haricots verts
vpo	escalope de volaille
ft	pâtes
pl	crème dessert
	mercredi 3 octobre
lc	salade de lentilles
ft, vpo	lasagne bolognaise
pl	yaourt
	mercredi 14 novembre
lc	salade de <i>chou blanc</i>
ft, vpo	spaghettis bolognaise
pl	crème dessert vanille

	mercredi 12 septembre
lc	salade <i>chou-fleur</i>
vpo	saucisse
ft	purée
pl	petit suisse
	mercredi 10 octobre
lc	salade du nord
vpo	sauté de bœuf
ft	pommes de terre vapeur
lc	compote / biscuit
	mercredi 21 novembre
ft, c	piémontaise
vpo	poulet rôti
lc	haricots verts
pl	yaourt

	mercredi 19 septembre
lc, c	bettraves rouges / pommes
vpo	brochette de volaille
ft, fr	pommes de terre sautées
c	glace
	mercredi 17 octobre
c, pl	carottes / fromage
vpo	escalope de volaille
ft	pâtes
pl	yaourt

	mercredi 26 septembre
c, pl	salade au fromage
vpo	steak haché
ft	gratin de pâtes
pl	liégeois au chocolat
	mercredi 7 novembre
lc	betteraves rouges
vpo	poisson meunière
ft	riz
pl	yaourt

* Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras.

* Abréviations : pl/produit laitier - fr/fromage - vpo/viande poisson œuf - lc/légumes cuits - c/crudités - ft/féculents.

* Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

* La liste des allergènes est disponible auprès du responsable de la cuisine (Mr Desbois 02.96.47.13.15).

* Toutes nos viandes sont d'origines françaises.

