



<b>lundi 2 septembre</b>	<i>melon</i> @ spaghetti bolognaise (vpo,ft) emmental râpé (fr) yaourt nature sucré (pl)	<i>betteraves rouges/pommes (lc,c)</i> rôti de porc (vpo) <i>lentilles / carottes(lc)</i> tartelette aux fraises(ft,c)	friand fromage(ft,fr) / salade @ curry d'agneau (vpo) flageolets /carottes (lc) crème dessert (pl)	concombre/maïs @ poisson sauce arlequin(vpo) riz (ft) fromage (fr) / fruit@
<b>lundi 9 septembre</b>	<i>tomates vinaigrette</i> @ sauté de bœuf aux carottes(vpo) <i>pâtes (ft)</i> yaourt aromatisé(pl)	<i>salade paysanne (ft,c,vpo)</i> flanc de dinde aux champignons(vpo) <i>jardinière de légumes(lc)</i> fromage(fr) / fruit@	pâté de campagne (vpo) / cornichons @ filet de poisson à l'oseille(vpo) céréales gourmandes orientale(ft) fromage(fr) / fruit@	salade de lentilles (lc ,c ) lasagnes végétarienne(ft,lc) salade verte@ fromage blanc (pl)
<b>lundi 16 septembre</b>	salade aux fromages(c,fr) <i>omelette (vpo)</i> frites(ft) compote(lc) biscuit sec	<i>salade piémontaise(ft,c,vpo)</i> escalope panée maison (vpo) haricots vert (lc) <i>glace artisanale(pl)</i>	<b>jeudi 19 septembre</b> salade côte ouest (ft,vpo,c) rôti de veau(vpo) <i>carottes vichy(lc)</i> fromage(fr) / fruit@	<b>vendredi20 septembre</b> melon@ poisson sauce armoricaine(vpo) <b>pommes de terre(ft)</b> far aux pommes (pl,lc)
<b>lundi 23 septembre</b>	tartine de sardines (vpo) / salade @ paupiette de volaille (vpo) petits pois / carottes(lc) yaourt aromatisé(pl)	<b>mardi 24 septembre</b> chou rouge@ / thon(vpo) blanquette de veau (vpo) <i>pâtes(ft)</i> fromage(fr) / fruit@	<b>jeudi 26 septembre</b> salade mexicaine (lc,c,vpo) poisson sauce poireaux (vpo) <b>boullgour(ft)</b> mousse au chocolat(pl)	<b>vendredi27 septembre</b> salade niçoise(ft,c,vpo) <b>poulet rôti(vpo)</b> printanière de légumes(lc) fromage(fr) / fruit@
<b>lundi 30 septembre</b>	salade de chou blanc (c,fr) sauté de bœuf flamand(vpo) <i>pâtes(ft)</i> yaourt nature sucré (pl)	<b>mardi 1 octobre</b> salade de riz (ft,c,vpo) sauce (vpo) <i>lentilles/carottes (lc)</i> fromage(fr) / fruit@	<b>jeudi 3 octobre</b> <b>soupe de légumes (lc)</b> poulet au chorizo(vpo) <b>riz(ft)</b> fromage(fr) / fruit@	<b>vendredi 4 octobre</b> salade strasbourgeoise(ft,c,vpo) poisson sauce florentine(vpo) <i>julienne de légumes(lc)</i> éclair au chocolat(ft,pl)
<b>lundi 7 octobre</b>	<i>betteraves rouges /pommes(lc,c)</i> sauté de porc au curry(vpo) frites(ft) yaourt aromatisé(pl)	<b>mardi 8 octobre</b> <i>potage de légumes(lc)</i> rosbeef sauce poivre (vpo) gratin courgettes pommes de terre (lc,ft) fromage(fr) / fruit@	<b>jeudi 10 octobre</b> salade piémontaise (ft,c,vpo) flanc de dinde aux olives(vpo) haricots verts / petits pois (lc) <i>fromage (fr) / fruit@</i>	<b>vendredi 11 octobre</b> <i>carottes râpées</i> @ poisson sauce agrumes (vpo) cœur de blé(ft) tartelette aux fruits (ft,pl,c)
<b>lundi 14 octobre</b>	chèvre chaud (fr) / salade @ sauté de dinde tandoori(vpo) petits pois / carottes (lc) glace artisanale(pl)	<b>mardi 15 octobre</b> salade côte ouest(ft,c,vpo) blanquette de veau (vpo) <i>carottes vichy(lc)</i> fromage(fr) / fruit@	<b>jeudi 17 octobre</b> <i>soupe de légumes(lc)</i> omelette au fromage(vpo,fr) pommes de terre sautées (ft) fromage (fr) / fruit@	<b>vendredi 18 octobre</b> salade de riz(ft,c) poisson sauce champignons(vpo) <i>courgettes / carottes (lc)</i> yaourt fruits mixés (pl)
<b>lundi 4 novembre</b>	<i>salade de chou rouge</i> @ rôti de porc(vpo) <b>purée de pommes de terre(ft)</b> crème dessert (pl)	<b>mardi 5 novembre</b> <i>soupe potiron(lc)</i> couscous poulet merguez(vpo) <i>semoule(ft) / ratatouille(lc)</i> fromage(fr) / fruit@	<b>jeudi 7 novembre</b> salade de lentilles (lc,c) spaghetti aux légumes(ft,lc) emmental râpé(fr) gâteau aux poires(ft,lc)	<b>vendredi 8 novembre</b> carottes / céleri / mayonnaise @ filet de poisson meunière(vpo) <i>chou fleur / pommes de terre en gratin(lc,ft)</i> fromage blanc (pl)

Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;

Abréviations : pl/produit laitier ; fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/légumes cuits ; c/crudités ; ft/féculents ;

Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

La liste des allergènes est disponible auprès du responsable de la cuisine (Mr despois 0296471315)

Toutes nos viandes sont d'origine françaises